



AVVERTENZE: Controindicazioni della pratica dello Yoga facciale, dei Massaggi viso, della Ginnastica Posturale e degli Esercizi linfatici.

In presenza di uno di questi fattori, è obbligatorio consultare il tuo medico prima di acquistare e svolgere qualsiasi attività dei Corsi Anti-Aging di Bellezzagreen, anche in assenza di patologie pregresse, acute o croniche.

In caso di:

- Eruzioni cutanee, ferite sulla pelle del viso: attendere la completa guarigione prima di praticare gli esercizi
- Malattie virali e batteriche come: raffreddore, influenza, tonsillite, otite ecc, attendere la completa guarigione prima di praticare gli esercizi
- Presenza di febbre, stato di malessere o fasi acute di patologie anche croniche: attendere la completa guarigione prima di praticare gli esercizi
- Fasi post-operatorie, o subito dopo avere eseguito trattamenti Fillers come Botox, o altri trattamenti estetici invasivi: attendere almeno due mesi dall'intervento prima di iniziare la pratica
- Acne, herpes, dermatiti, rosacea, couperose: evitare di fare gli esercizi dove si massaggia la pelle della zona problematica. È tuttavia possibile praticare tutti gli altri esercizi presenti nei corsi, salvo contrario parere medico preventivamente richiesto

Attenersi obbligatoriamente inoltre al parere medico sulla possibilità di eseguire gli esercizi, in caso di:

- Gravidanza e allattamento
- Ipertensione, crisi ipertonica
- Traumi e lesioni facciali
- Trauma cranico recente
- Malattie infiammatorie dei nervi facciali e del nervo Trigemino

- Malattie di naso, orecchie e gola e malattie odontoiatriche, disturbi temporo-mandibolari
- Problemi della colonna vertebrale e del sistema muscolo-scheletrico
- Malattie cardiovascolari
- Malattie dei sistemi linfatici ed endocrini
- Trombosi, malattie addominali con tendenza al sanguinamento
- Malattie oncologiche

Questo programma offre informazioni su salute e fitness ed è progettato esclusivamente a scopo educativo. Tutti gli esercizi e i massaggi dei corsi di Bellezzagreen sono formulati esclusivamente per l'assistenza domiciliare e non costituiscono trattamenti medici. Le informazioni sopra riportate non sostituiscono una consulenza medica professionale, una diagnosi, o un trattamento.

L'utilizzo di qualsiasi informazione ed esercizio forniti nei Corsi Anti-Aging Online di Bellezzagreen è sotto la propria responsabilità e a proprio rischio. I risultati variano da persona a persona e dipendono dalla regolarità della pratica, genetica, stile di vita (cibo, abitudini del sonno, ecc...) Bellezzagreen di Valenza Marilia non si assume la responsabilità dei tuoi risultati.

Richiedere un consulto medico prima di svolgere qualsiasi attività presente nei Corsi.